



# Baxter

Encontra um Visitante



**Livro de Histórias**



“Estou pronto!”, disse Baxter.  
Ele guardou a escova dental e sua  
mãe o levou à escola como acontecia  
em qualquer dia normal.

O que ele ainda não sabia era que  
logo haveria uma surpresa que ele  
jamais imaginaria.



Quando ele entrou na sala de aula viu que todos seus amigos estavam todos lá, mas quem era a visitante que vinha de outro lugar?

“Conheça Starlett!”, disse a Tia Liu. “Ela veio de Marte, lá do espaço... Onde podemos encontrar outros planetas e estrelas. Assim é seu habitat”.



A classe reuniu-se em volta de Starlett. Eles terão tanto a aprender com essa nova amiga de Marte!



Para a hora do recreio, a turma escolheu um lanche bem saudável e acertou em cheio. Eles aprenderam que um lanche açucarado poderia causar cárie e fazer um estrago.

Starlett disse que os vegetais e o queijo pareciam gostosos, “mas onde está a bala que enche minha barriguinha e meus olhos?”, ela pergunta.



# Montagem do Dentuço



2



2 dentists

3



3 toothbrushes

4



4 toothpaste tubes

6



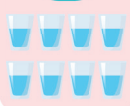
6 apples

7



7 pieces of cheese

8



8 glasses of water

10




10 bright smiles

Escolhas Inteligentes  
para o Lanche



Os novos amigos responderam à Starlett: “Para manter seu sorriso saudável, limite lanches açucarados e escove os dentes de manhã, depois do almoço e à noite, e seja parabenizado!”.



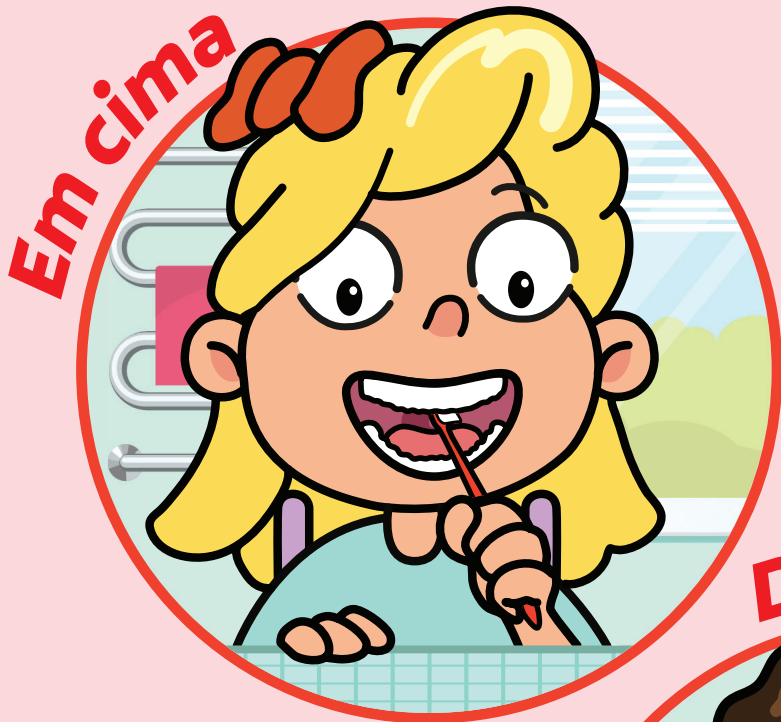


Agora que a hora do lanche acabou, vamos ensiná-la a escovar os dentes sem pressa ou pavor! Os amigos ensinaram a Starlett a não escovar os dentes tão rápido.

“Você coloca creme dental com flúor na escova de dentes, a quantidade deve ser do tamanho de uma ervilha. Assim, seu sorriso será saudável e você poderá sorrir para todos que passarem na sua frente”.



“Tenha paciência”, eles disseram a ela.  
“E escove cada dente em cima, embaixo,  
dentro e fora. Não esqueça da língua.  
Quanta eficiência, agora terminamos”.



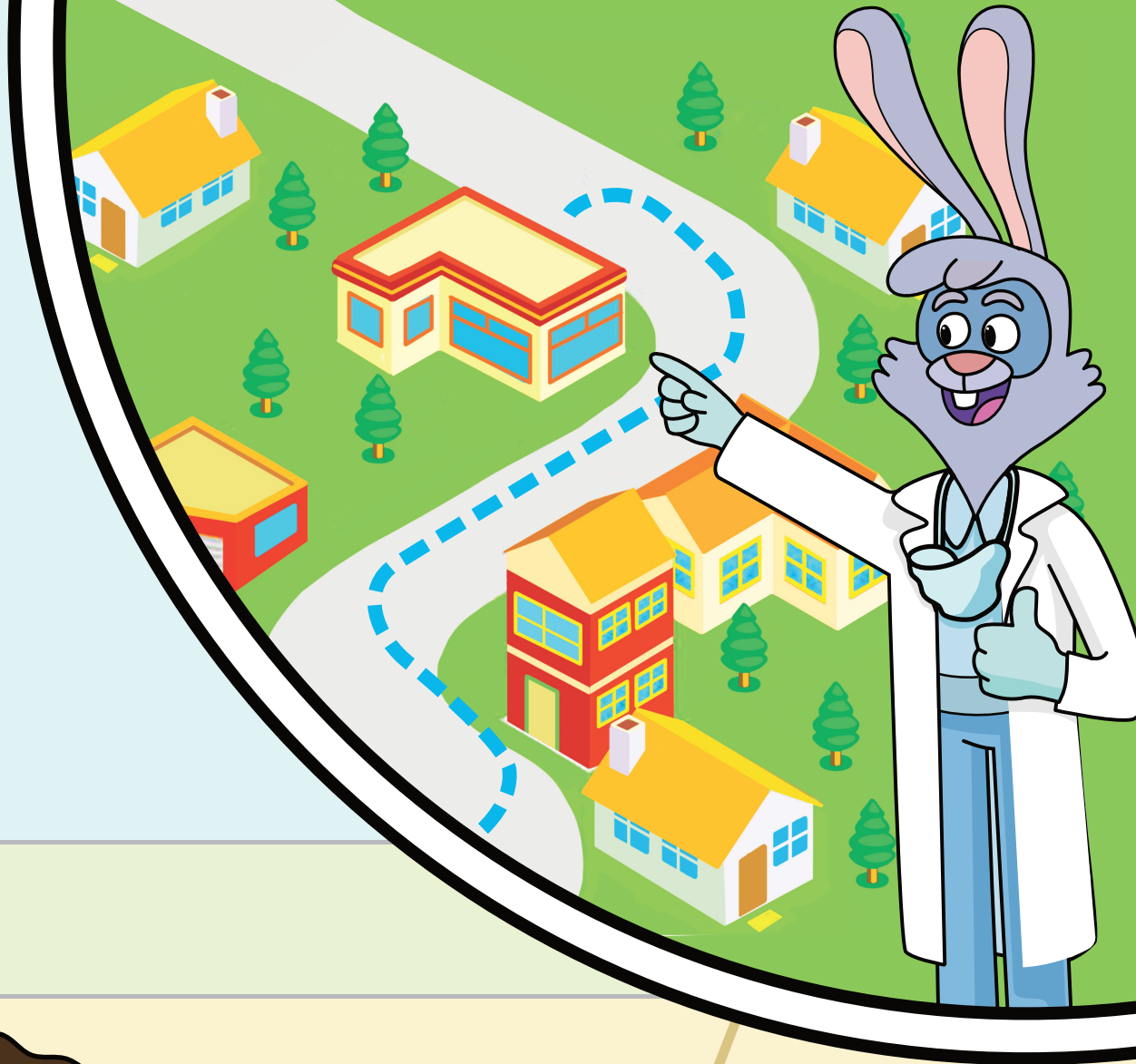
Tia Liu disse: “Muito bem! Vocês todos escovaram os dentes corretamente”. E pergunta: “Agora, qual outra ação inteligente nós podemos fazer nesse dia especial?”.

As crianças não queriam que a amiga desse “tchau”: “Vamos levar a Starlett para conhecer o Dr. Dentuço, nosso amigo!”.



“Dr. Dentuço?”, perguntou Starlett. Ela achou engraçado que as crianças tinham um amigo com um nome tão esquisito.

“Ele é o dentista”, sorriu Baxter. “Todo ano nós o vemos duas vezes. Ele verifica se os dentes estão saudáveis. Ele é especialista”.





As crianças estavam animadas para ver o Dr. Dentuço novamente e pediram para ele dizer “oi” à nova amiga.

Ele cumprimentou as crianças e Starlett viu qual era o poder de dentista, capaz de cuidar muito bem dos nossos sorrisos saudáveis e ainda nos proporcionar uma grande amizade.



Agora a visita acabou para nossa  
nova amiga do espaço.  
Ao dizer adeus à Starlett, as  
crianças ficaram para baixo.



Mas ela sorriu e disse: “Graças a vocês agora eu sei o que fazer! Lanches saudáveis e um dentista podem deixar meu sorriso sempre saudável também. Muito prazer! Vocês me ensinaram a escovar os dentes. Meus amigos, vocês são tipo estrelas cadentes!”.

E com a escova dental e o creme dental com flúor, Starlett voou de volta para Marte num minuto.



# Dicas de Leitura

Ler histórias várias vezes permite que crianças que ainda não dominaram a leitura de palavras se concentrem com o conteúdo/mensagens passadas.

Esse livro tem o objetivo de ajudar as crianças a aprenderem como a linguagem funciona. A rima nos livros ajuda as crianças a serem capazes de fazer previsões durante a leitura e também a experimentar sons em palavras.



Página 2

**Pergunte:** *O que o Baxter estava fazendo antes da escola?*

Lembre as crianças que elas devem escovar os dentes depois do café da manhã, do almoço e antes de dormir.



Página 3

**Pergunte:** *O que chama sua atenção nessa sala de aula? Como você acha que nossa “nova amiga” está se sentindo em seu primeiro dia de aula?*

Faça as crianças procurarem conexões entre essa sala de aula e a delas.



Página 4

**Pergunte:** *O que você nota sobre os lanches mostrados? Você sabe o que é cárie?*

Lembre as crianças que escolher lanches não açucarados ajuda a manter os dentes saudáveis. Juntos, façam uma lista de seus lanches saudáveis favoritos.



Página 5

**Pergunte:** *Quantas vezes por dia você deve escovar os dentes? Qual a quantidade de creme dental que você deve usar? Quais são os passos que você deve seguir ao escovar os dentes?*

Três vezes, com uma quantidade de creme dental do tamanho de uma ervilha, em cima, embaixo, dentro, fora e na língua.



Página 6

**Pergunte:** *Quem visitou o dentista recentemente?*

Faça as crianças compartilharem suas experiências e lembre da importância de visitar o dentista regularmente.



Página 7

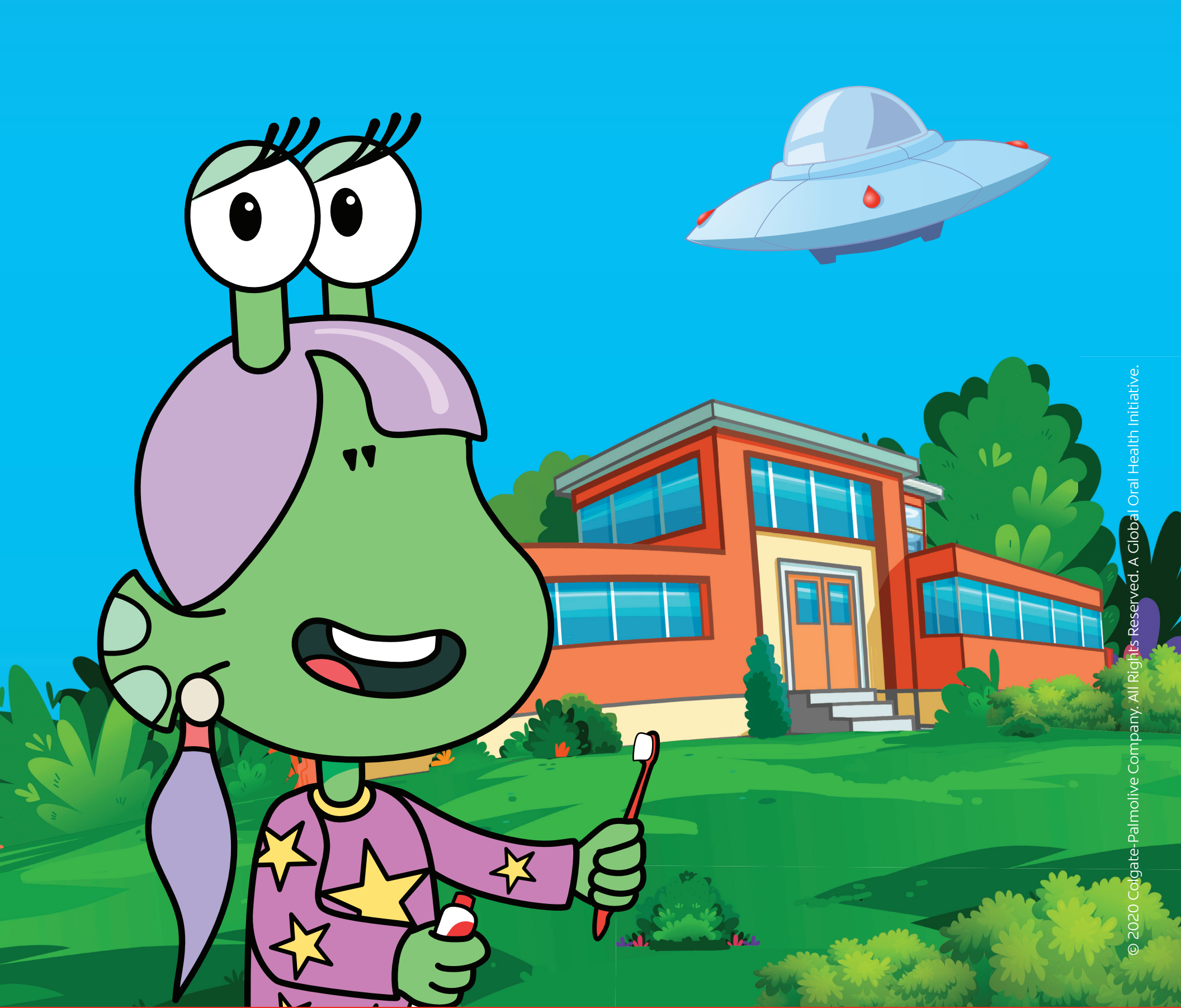
**Pergunte:** *O que você notaria em um consultório dentário? (Cadeira de dentista, máquina de raio-X, etc.).*

Juntos, criem uma lista de maneiras pelas quais o dentista ajuda a manter os dentes saudáveis (limpeza, verificação de dentes, raio-X, etc.).



Página 8

**Revise os passos que as crianças devem seguir para ter um sorriso saudável.**



© 2020 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.

**Colgate**<sup>®</sup>