

# Hitos del cuidado bucal

La buena salud bucal comienza tan pronto nace su bebé. ¡Empiece a seguir estos pasos hoy mismo!

## 0 – 6 meses

- Limpie las encías de su bebé a diario, luego de alimentarlo y antes de acostarlo.
- A la hora de dormir, sólo eche agua en la botella de su bebé.



## 6 meses

- Empiezan a salirle los dientes de leche. **Cepíllelos dos veces al día** con una fina capa de pasta de dientes con fluoruro y un cepillo de dientes de tamaño infantil con cerdas suaves.
- Lleve a su hijo o hija a su primer **examen dental** antes de que cumpla un año.
- Enséñele a su hijo o hija a usar un **vaso entrenador**.



### Recordatorios familiares

- **No compartan** los cubiertos o los cepillos de dientes. ¡Esto puede propagar los gérmenes!
- Limiten **la comida y las bebidas con azúcar** a un máximo de tres veces al día.

Aprenda más en  
[www.colgatebsbf.com](http://www.colgatebsbf.com)

## 1 año

- Su hijo o hija debe dejar la botella.

## 2 años

- Su hijo o hija debe dejar de chuparse el dedo y el bobo.



**Colgate**

**SONRISAS BRILLANTES,  
FUTUROS BRILLANTES™**



*La sonrisa brillante de su hijo ...  
¡puede durarle toda la vida!*