



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

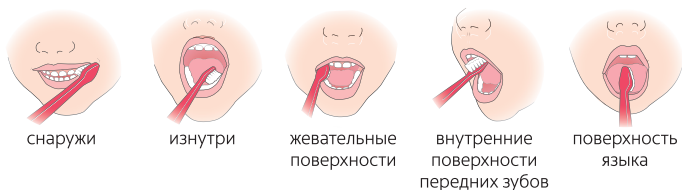


Здоровье полости рта — важная составляющая общего здоровья Вашего ребенка. Именно Вы можете привить своему ребенку правильные навыки ухода за полостью рта с самого раннего детства и стать примером для подражания.

ЧИСТИТЕ ЗУБЫ

Почему это важно:

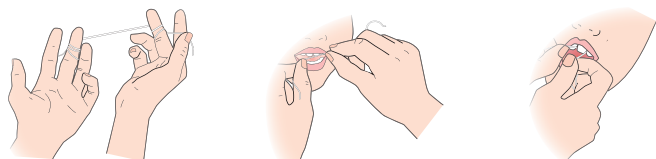
- Дети должны чистить зубы зубной пастой с фторидом не менее 2 раз день: после завтрака и перед сном.
- Регулярная чистка зубов поможет Вашему ребенку сохранить зубы и десны здоровыми.
- Во время чистки зубов удаляется зубной налет, который может привести к развитию кариеса. Фторид в зубной пасте помогает укрепить зубы и предотвратить кариес.



ЕЖЕДНЕВНО ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗУБНУЮ ЛЕНТУ

Почему это важно:

- Ежедневное использование зубной ленты помогает удалить налет, недоступный для зубной щетки.
- Чистите зубы лентой своему ребенку, пока ему/ей не исполнится 8 лет.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ФТОРИДСОДЕРЖАЩИЙ ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА

Почему это важно:

- Фториды укрепляют зубы и помогают защитить их от кариеса.
- Фторидсодержащий ополаскиватель обеспечивает дополнительный уровень защиты зубов, усиливая противокариесные свойства зубной пасты с фторидом.

ОГРАНИЧЬТЕ КОЛИЧЕСТВО ПЕРЕКУСОВ, ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ «КИСЛОТНУЮ АТАКУ»

Почему это важно:



- Каждый прием пищи вызывает «кислотную атаку» во рту ребенка. Вот почему важно ограничить количество перекусов из сладких и липких продуктов, а также не разрешать ребенку часто перекусывать в течение дня.

РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ СТОМАТОЛОГА

Почему это важно:

- Стоматолог и гигиенист — друзья Вашего ребенка в сохранении здоровья полости рта. В ходе регулярных осмотров они проверяют состояние зубов и десен ребенка, чтобы предотвратить возможные проблемы.
- Посещайте стоматолога 2 раза в год.





Календарь чистки зубов Зубного Защитника

Тренируйся каждый день, чтобы обладать Суперсилой Ослепительной Улыбки

(Имя ребенка)

Ставь галочку каждый раз, когда чистишь зубы:

| ДЕНЬ 1 | ДЕНЬ 2 | ДЕНЬ 3 | ДЕНЬ 4 | ДЕНЬ 5 | ДЕНЬ 6 | ДЕНЬ 7 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | | | |



Я чистил зубы зубной лентой _____ дней, чтобы удалить зубной налет между зубами.

| ДЕНЬ 8 | ДЕНЬ 9 | ДЕНЬ 10 | ДЕНЬ 11 | ДЕНЬ 12 | ДЕНЬ 13 | ДЕНЬ 14 |
|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | | | | | |



Я никому не давал пользоваться своей зубной щеткой.

| ДЕНЬ 15 | ДЕНЬ 16 | ДЕНЬ 17 | ДЕНЬ 18 | ДЕНЬ 19 | ДЕНЬ 20 | ДЕНЬ 21 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | | | | | |



Я старался перекусывать полезной едой и есть меньше сладостей, чтобы защитить зубы от «кислотных атак»!

| ДЕНЬ 22 | ДЕНЬ 23 | ДЕНЬ 24 | ДЕНЬ 25 | ДЕНЬ 26 | ДЕНЬ 27 | ДЕНЬ 28 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | | | | | |



Я пойду на прием к стоматологу _____

(Дата)

| ДЕНЬ 29 | ДЕНЬ 30 | ДЕНЬ 31 |
|---------|---------|---------|
| | | |

Правила тренировки Суперсилы Ослепительной Улыбки

1. Чисти зубы зубной пастой с фтором 2 раза в день: после завтрака и перед сном.
2. Используй зубную ленту каждый день, чтобы удалить зубной налет между зубами.
3. После каждой чистки зубов используй ополаскиватель для полости рта с фтором.
4. Не перекусывай сладким слишком часто.
5. Регулярно посещай стоматолога 2 раза в год.

Colgate®

**BIR UMGA
YORQIN
TABASSUM**



СКАЧАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

«МОЯ ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА» И ИГРАЙ!