



# Dr. Muelitas y los

# DEFENSORES DE LOS DIENTES

CÓMO EMPEZÓ TODO

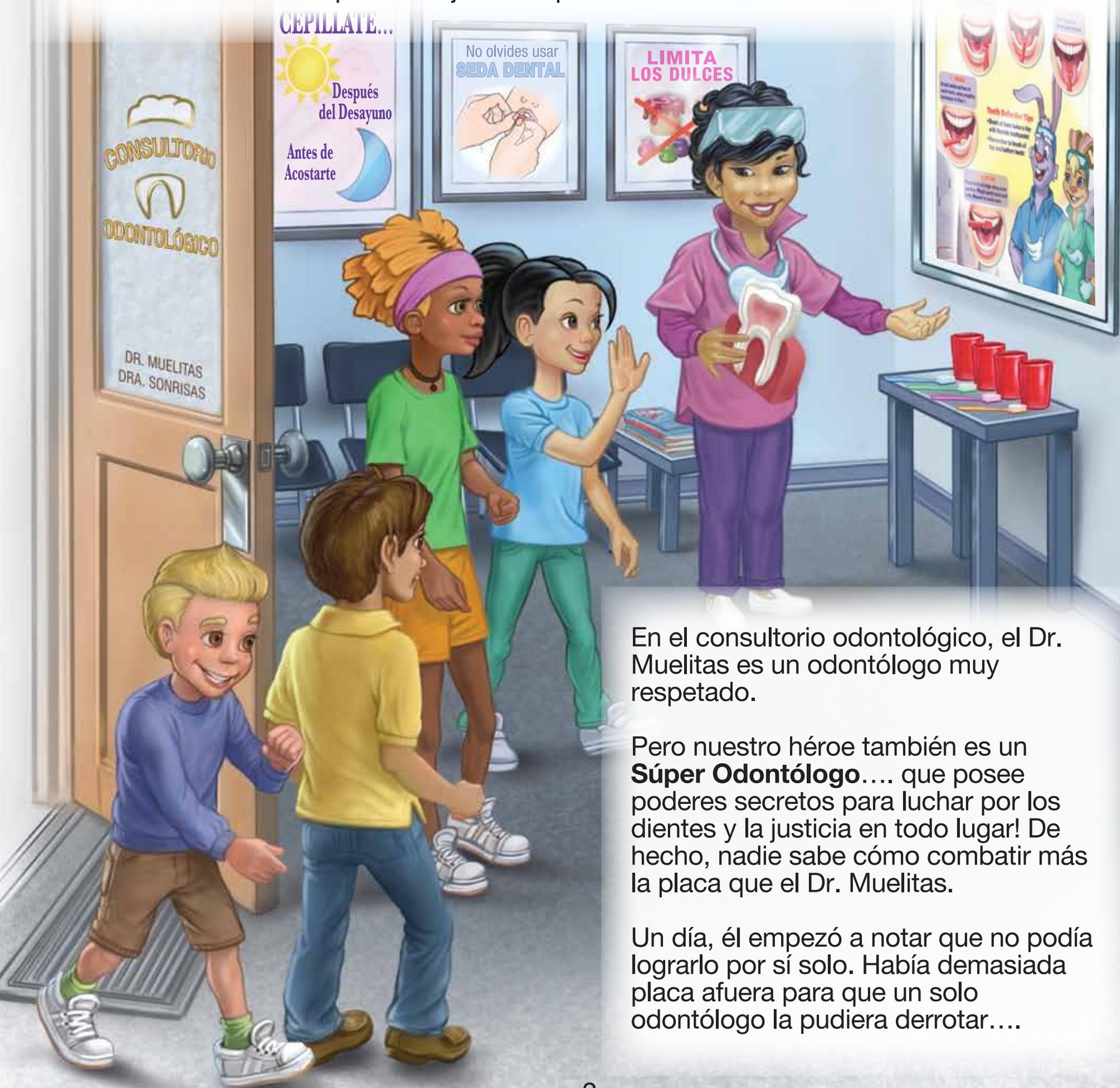


Antes de ser súper héroes, eran niños comunes y corrientes... como tú



Todos los días, los niños de la Ciudad de los Dientes visitan al **Dr. Muelitas** – nuestro héroe, y el más famoso odontólogo de la ciudad. Él y su equipo de profesionales de la salud oral, limpian los dientes, toman radiografías, y le enseñan a los niños como cuidar sus brillantes sonrisas y conservar sus dientes y encías saludables.

La **Dra. Sonrisas** es la otra odontóloga en el consultorio del Dr. Muelitas. Estos compañeros de la salud bucal trabajan lado a lado con su **higienista dental**, quien está siempre lista para darle la bienvenida a los pacientes jóvenes que asisten a la visita de control!

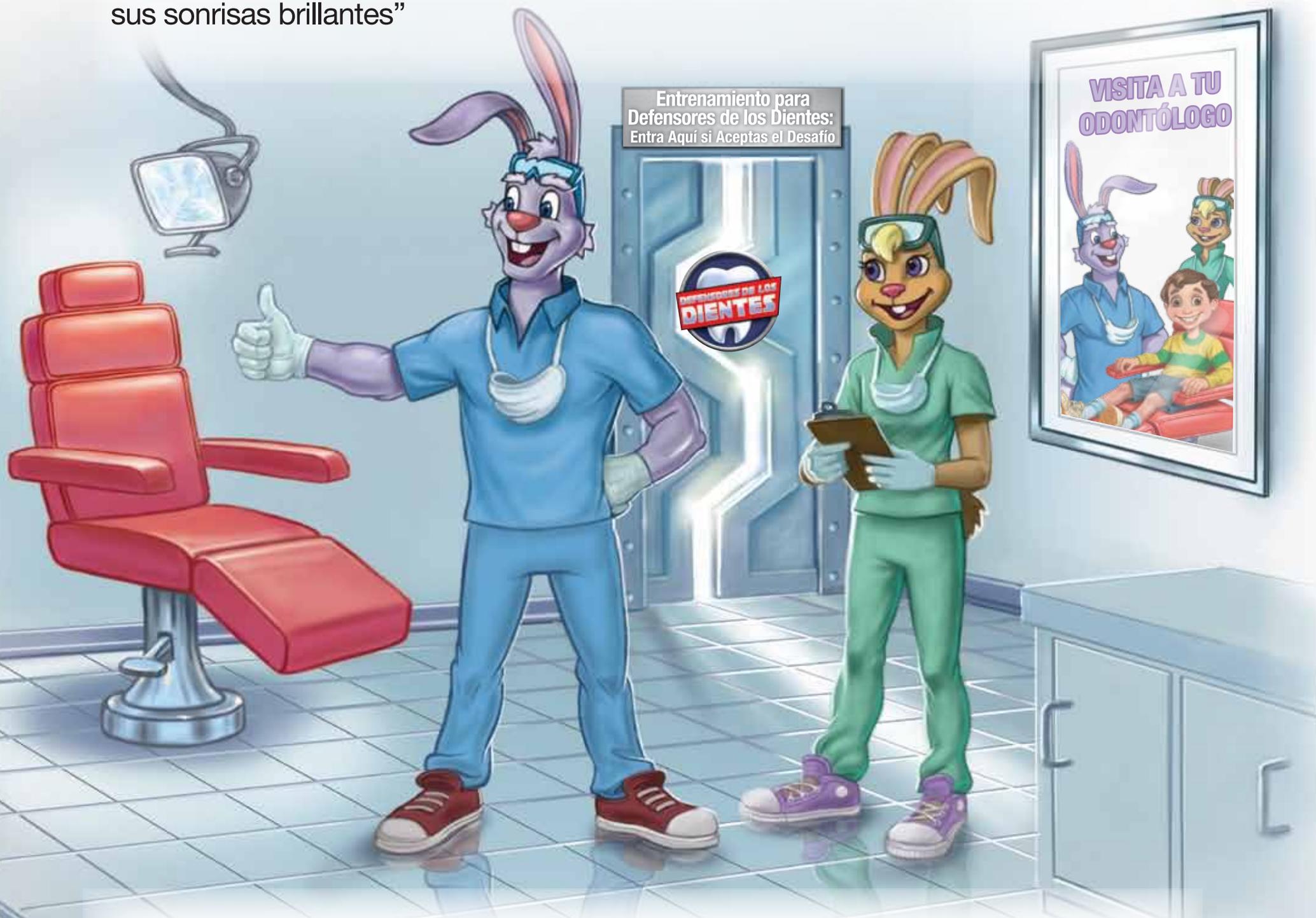


En el consultorio odontológico, el Dr. Muelitas es un odontólogo muy respetado.

Pero nuestro héroe también es un **Súper Odontólogo**.... que posee poderes secretos para luchar por los dientes y la justicia en todo lugar! De hecho, nadie sabe cómo combatir más la placa que el Dr. Muelitas.

Un día, él empezó a notar que no podía lograrlo por sí solo. Había demasiada placa afuera para que un solo odontólogo la pudiera derrotar....

Pero ese día, el Dr. Muelitas estaba de suerte .... porque los amigos **Ana, Juan, Rosa y Miguel** habían llegado juntos para su cita regular. El Dr. Muelitas – el odontólogo – les recordó con una sonrisa: “Deben combatir la placa para mantener sus sonrisas brillantes”



*Mientras tanto, el Dr. Muelitas – Súper Odontólogo tuvo una brillante idea. “Si – combatir la placa es la clave, así es. De hecho, estos cuatro pueden ser justo lo que necesito para ayudarme a perseguir a Plácula”.*

*Detrás de él, en su **Laboratorio de Súper Poderes de Sonrisas Brillantes**, las luces empezaron a brillar.*

*¿Queeeee? ¿Quéee es esooo? Los cuatro amigos sintieron el resplandor, y por primera vez, vieron algo más que un consultorio odontológico – vieron un portal en el cual nunca se habían fijado. Juntos, leyeron el letrero sobre la misteriosa puerta: **Entrenamiento para Defensores de los Dientes: Entra Aquí si Aceptas el Desafío.***

Y así fue como Juan, Ana, Rosa y Miguel se encontraron ese día en el **Entrenamiento de Defensores de los Dientes**. El Dr. Muelitas les dio la bienvenida a los nuevos Defensores en entrenamiento al Laboratorio de los Súper Poderes de las Sonrisas Brillantes. Ja! Dra. Sonrisas: Súper Odontóloga también los estaba esperando allí!



“Escojan sus nuevos súper poderes con mucho cuidado,” ella les aconsejó. “Aprenderán sobre estos poderes, y se les confiará su uso en la lucha contra la placa. Así como el Dr. Muelitas y yo protegemos nuestro súper poder: las visitas regulares al odontólogo”.

“Y recuerden,” agregó el sabio Dr. Muelitas, “El conocimiento es la clave, futuros Defensores de los Dientes. Una vez los entiendan y los usen juntos, los súper poderes de las Sonrisas Brillantes pueden ayudar a que las sonrisas de la Ciudad de los Dientes duren toda una vida.” Con esto, el entrenamiento de súper héroes Defensores de los Dientes había comenzado.



Los niños exploraron las fortalezas de sus recién escogidos Súper Poderes ... y cómo cada uno de ellos jugaba un papel en la lucha contra la placa. Escucharon cuidadosamente y aprendieron, para que rápidamente se les pudiera confiar el cuidado de los poderes que ellos habían elegido.

Juan y Ana – los futuros integrantes del Dúo de la Crema Dental – escogieron ambos la crema. Esto es porque el Súper Poder de la **Crema de Dientes** y el **Flúor** son realmente dos súper poderes, combinados! Juntos, ellos cantaron:



*Somos la Crema de Dientes con flúor  
Y hacemos que los dientes estén fuertes  
Prevenimos la caries, también.  
Con nosotros las cosas no pueden salir mal.*

*Rosa sería Cepillo de Dientes  
Lista y esperando,  
Para cepillar tres veces al día.  
Combatiendo la sucia placa  
Esta es la mejor forma de actuar!*



*Miguel escogió el Hilo Dental.  
Los dientes fuertes son grandiosos  
Pero asegúrate de usar el hilo  
Porque la placa se esconde  
entre los dientes...  
Y no la podemos ver!*

“Han escogido con sabiduría,” elogió el Dr. Muelitas.  
“Estos poderes les servirán mucho.”

Y los Defensores de los dientes casi estaban listos.

Pero espera!. Algo hacía falta. Porque como todo miembro de un equipo sabe, se necesita una mascota. Alguien que te de animo... y te de buena suerte!

“Tengo una idea,” sugirió la Dra. Sonrisas...



Y con la adición de Colmillos, el equipo estuvo completo.

En la mañana del último día de entrenamiento de los Defensores de los Dientes, el Dr. Muelitas suspiró. “Están casi listos para embarcarse en una lucha para toda la vida, la lucha de los Defensores de los dientes contra la placa. Eso significa que ya llegó el momento”.

“¿El momento para qué?” se preguntaron los aprendices.

El sabio Dr. Muelitas se entristeció por el recuerdo. “Es el momento de aprender sobre el único aprendiz que no llegó hasta el final. Él escogió el camino hacia la mala higiene oral. Su nombre .... era Plaquita”.



“El joven Plaquita asistió al entrenamiento de Defensor de los Dientes, justo como ustedes. Pero él no soportó dejar los dulces”.

“Las escogencias de Plaquita ponían sus dientes en peligro,” continuó el Dr. Muelitas. “Y durante los últimos días del entrenamiento, en lugar de descubrir su Súper Poder, se unió a un equipo de monstruos de la placa. Emprendieron una malvada misión para esparcir los dulces pegajosos a lo largo de la Ciudad de los Dientes ... y más allá.”

“Durante su viaje, el joven Plaquita creció ... y se convirtió en mi archienemigo, Plácula.”



“Año tras año, él ha trabajado para construir un imperio de la placa usando dulces pegajosos y otras golosinas. Él fue la razón por la cual fue necesario integrar más Defensores de los Dientes a mi equipo!” El Dr. Muelitas dijo con desesperación.

“¿Pero por qué alguien escogería no convertirse en un Defensor de los Dientes?” se preguntaron los niños con asombro. Porque como ellos ya sabían, proteger una sonrisa brillante y saludable – y poder compartirla con los demás – era la mejor decisión de todas.

Con tristeza la Dra. Sonrisas les contestó, “Una excelente pregunta – a la cual nunca podremos encontrarle una respuesta.”

Luego ella sonrió. “Pero hoy, celebramos con USTEDES, nuestros jóvenes amigos que han tomado la decisión de convertirse en los más brillantes Defensores de los Dientes que alguna vez hayan existido! Adelante!”

Se estaba acercando el fin del Entrenamiento de los Defensores de los Dientes. Había llegado el momento para probar sus nuevos Súper Poderes. Pero los nuevos Defensores se preguntaban: ¿cómo podrían empezar a usar estos poderes?

Al mismo tiempo, los niños recordaron las sabias palabras del Dr. Muelitas: **Ellos tenían la llave** para liberar estos poderes. Todo lo que se requería era conocimiento sobre como usar cada Súper Poder en la lucha contra la placa!.

Sus entrenadores los escoltaron hasta el umbral. La Dra. Sonrisas les entregó sus medallas de Defensores de los Dientes... grabadas con el Compromiso de lucha contra la placa de los Defensores de los Dientes.

“Nunca olviden”, recordó el Dr. Muelitas. “Somos sus compañeros en la salud oral – y siempre estaremos en su equipo!”.





La Dra. Sonrisas se despidió, diciéndoles: “Adelante, Defensores de los Dientes!” El equipo se fue rápidamente, preparándose para recitar su nuevo compromiso....

Los nuevos Defensores de los Dientes hicieron una pausa a la entrada del Centro de la Ciudad de los Dientes. Equipados con sus nuevos Súper Poderes de Sonrisas Brillantes, recitaron juntos el Compromiso.



### Compromiso del Defensor de los Dientes

Le daré una oportunidad a  
la buena salud bucal  
Y sorprenderé al mundo con  
mi brillante sonrisa.  
Aquí está el secreto que  
ahora conozco:  
Los dientes saludables me  
ayudan a estar saludable ....  
De los dientes hasta  
los pies!

Pero a medida que se dirigían hacia el Cuartel General de los Defensores de los Dientes en la Ciudad de los Dientes, se preguntaron....

*¿Será que llegará el día cuando finalmente nos encontremos con Plácula, el archienemigo del Dr. Muelitas?*