

Tips para Visitas a Niños entre los 8 y 9 Años de edad

Para esta visita básica al aula de clase, te presentarás, hablarás sobre la importancia de los buenos hábitos de salud oral, y distribuirás un crucigrama de salud oral

1. Preséntate

Fale para as crianças que você é um voluntário para uma empresa chamada Colgate-Palmolive e que as está visitando hoje para falar sobre saúde oral.

Convide as crianças a dizer palavras que vêm à cabeça quando pensam em “saúde oral”. Incentive-as fornecendo ideias iniciais: Como elas cuidam de seus dentes? O que elas fazem para mantê-los brilhantes e radiantes?

2. Comparte Mensajes Claves

Diga a elas que o conhecimento dos princípios para a boa saúde oral pode ajudá-las a ter um sorriso brilhante que dura a vida inteira.

Reveja as principais mensagens com a classe:

- Escove todos os dientes con creme dental con flúor no mínimo duas veces ao dia, especialmente após o café da manhã e antes de deitar.
- Use fio dental todos os dias (os pais deverão passar o fio dental em crianças abaixo de 8 anos).
- Limite o número de vezes nas quais você come lanches em cada dia.
- Visite o dentista duas vezes por ano.

3. Distribuye el Crucigrama.

Diles a los niños que el crucigrama es un modo divertido de recordar los mensajes claves sobre salud oral. ¡Invítalos a que lleven el rompecabezas ya completado a casa y lo compartan con su familia!

Horizontales	Verticales
1) dientes	6) cepillo de dientes
2) flúor	3) odontólogo
6) crema dental	4) hilo dental
7) golosinas	5) placa
8) rayos x	9) sonrisa

Respuestas

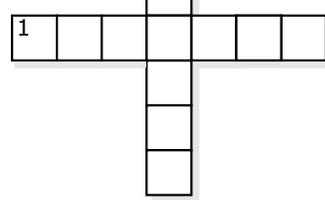
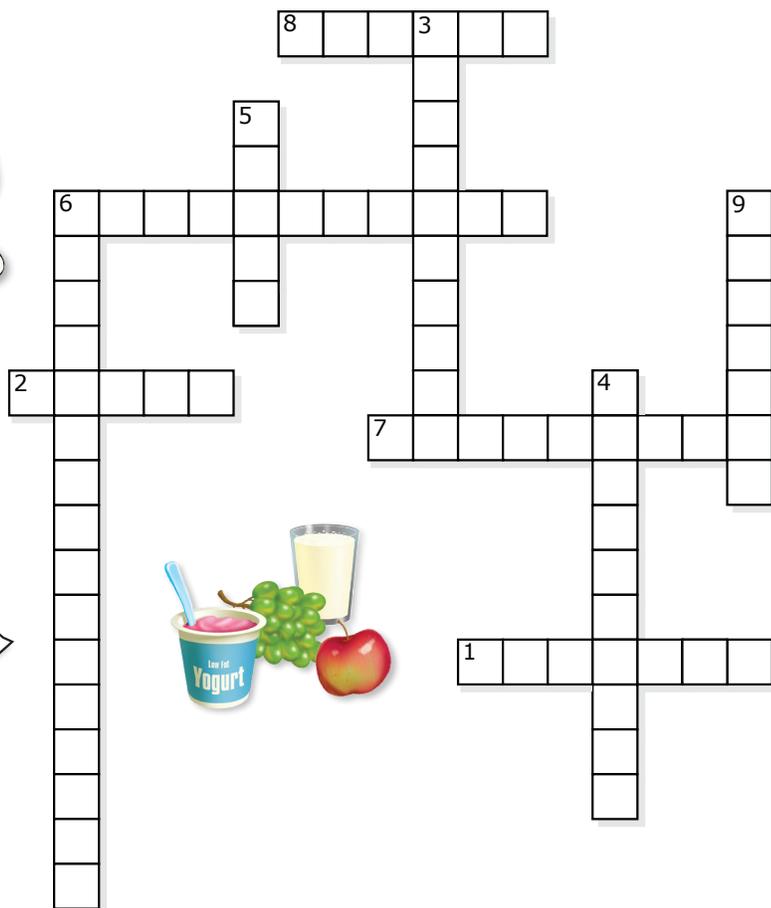
¡Agradécele a los niños por ayudar al Dr. Muelitas a llevar Sonrisas Brillantes a todo el mundo!





Crucigrama Sonrisas Brillantes

¡Hola Chicos! Prueben sus conocimientos en salud oral completando los espacios del crucigrama. Las palabras que descubrirán les ayudarán a mantener una sonrisa brillante. ¡Luego, autorrecompénsate con el marcador de sonrisas brillantes!



Horizontales

- 1) Cepíllalos correctamente por lo menos dos veces al día
- 2) El ingrediente de la crema dental que mantiene los dientes fuertes
- 6) Viene en un tubo, su ingrediente especial es el flúor
- 7) No comas muchos de estos, ¡especialmente los dulces y las gomas!
- 8) La fotografía de tus dientes

Verticales

- 3) Úsalo para mantener tus dientes limpios y cámbialo cuando las cerdas estén desgastadas.
- 4) El doctor que cuida de tus dientes
- 5) Esta hebra te libera de la placa bacteriana
- 6) Esta bacteria oculta puede generar caries
- 7) Con el cepillado puedes mantenerla brillantes, ¡y podrás compartirla con los demás!
- 9) Esta bacteria oculta puede generar caries

Marcador Sonrisas Brillantes



Cepíllate correctamente con crema dental fluorizada por lo menos dos veces al día, especialmente después de las comidas y antes de ir a la cama



Usa hilo dental diariamente

Reduce el número de golosinas que comes por día.



Visita al odontólogo dos veces por año.





Tu Sonrisa Brillante

Salud Oral Para Niños

¡Crea hábitos para Toda La Vida!

Tú puedes ayudar a los niños a crear hábitos de salud oral adecuados desde muy jóvenes.

Sé un modelo a seguir en encías saludables siguiendo estos sencillos pasos... ¡y ayúdanos a mantener la sonrisa de un niño para toda la vida!

- Cepíllate cuidadosamente con crema dental fluorizada por lo menos dos veces al día, especialmente después de las comidas y antes de ir a la cama
- Usa hilo dental diariamente (los padres deben pasar el hilo dental en sus hijos menores de 8 años)
- Reduce el número de comida chatarra por día
- Visita al odontólogo dos veces al año



Por qué es importante tener Dientes y Encías Saludables

Las "estructuras orales" saludables incluyen encías firmes y dientes fuertes. ¡Ellas son importantes para los niños de tantas maneras!

Alimentación. La comida es triturada a través de la masticación. Los dientes trabajan en conjunto con la saliva para triturar bien los alimentos antes de ser tragados.

El Habla. Tanto los dientes de los bebés (de leche) como los de los adultos (permanentes) son importantes para ayudar a los niños a hablar adecuadamente y para articular los sonidos.

Autoestima. Una sonrisa brillante y saludable puede mejorar la apariencia e incrementar la confianza.

Estética. ¡Un aliento fresco te hace sentir mejor — y hace que un niño se integre mejor!

Tips para Un Buen Cepillado *para compartir con los niños*

- **¡Remueve la placa!** Cepilla toda la superficie de los dientes, superior, frontal, inferior, posterior, dentro, y fuera. ¡Asegúrate de cepillar tu lengua también!
- **Cuida tus dientes de leche.** Ellos guardan el lugar para los dientes permanentes y ayudan a que estos nazcan fuertes. ¡Es importante cepillarlos bien!
- **Cepíllate también hacia atrás.** Asegúrate de alcanzar todos tus dientes, incluyendo aquellos que están más atrás. Allí es dónde tus molares de los 6 años se convertirán en tus primeros dientes permanentes.

SUPERIOR



FRONTAL

POSTERIOR



INFERIOR

DENTRO



FUERA



LENGUA





Sonrisas Brillantes Compromiso de la Comunidad



Cepillaremos bien nuestros dientes
Dos veces al día por lo menos
¡Con crema dental —
Es la única manera!



Reduciremos las golosinas —
Y usaremos hilo dental
Porque combatir la placa
Es nuestro reto actual.



Por un amigo que siempre nos ayudará
A nuestros dientes fuertes tener,
Dos veces por año
Al odontólogo debemos ver

Nos aseguraremos
Que nuestras sonrisas brillantes estén
Nos cepillaremos cada mañana...
Y cada noche también



Nombre de la organización: _____

Firmado:

Niño: _____ Fecha: _____

Líder: _____ Fecha: _____





Sonrisas Brillantes Compromiso de la Familia



Cepillaremos bien nuestros dientes
Dos veces al día por lo menos
¡Con crema dental —
Es la única manera!



Reduciremos las golosinas —
Y usaremos hilo dental
Porque combatir la placa
Es nuestro reto actual



Por un amigo que siempre nos ayudará
A nuestros dientes fuertes tener,
Dos veces por año
Al odontólogo debemos ver.

Nos aseguraremos
Que nuestras sonrisas brillantes estén
Nos cepillaremos cada mañana...
Y cada noche también



Firmado:

Niño: _____ Fecha: _____

Líder: _____ Fecha: _____





**Se le concede este certificado Sonrisas Brillantes,
Futuros Brillantes™ a:**

**¡Por haber aprendido los hábitos de salud oral
para tener sonrisas brillantes y radiantes!**

Firma

Fecha

