

# ¡Atiende al llamado!

## Conoce cómo cepillarte



1

### Por Fuera

Coloca el cepillo en ángulo a lo largo de la línea externa de las encías. Mueve suavemente hacia adelante y hacia atrás. Repite para cada diente.



2

### Por Dentro

Cepilla la superficie interior de cada diente, usando la técnica de movimiento que usaste en el Paso 1.



3

### La parte superior

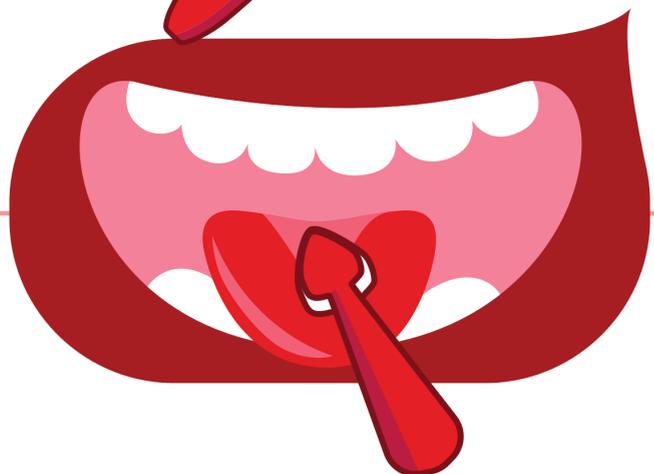
Cepilla la superficie de masticación de cada diente.



4

### Detrás de los dientes delanteros

Usa la punta del cepillo de dientes para cepillar detrás de cada diente frontal, tanto los dientes de arriba como los de abajo.



5

### Lengua

No olvides cepillarte la lengua.

