

Aquí están sus resultados del Test de la Salud Gingival

ESTA HERRAMIENTA Y SUS RECOMENDACIONES ESTÁ DISEÑADA PARA ADQUIRIR BUENOS HÁBITOS DE CUIDADO ORAL NO REEMPLAZAN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO REALIZADO POR UN ODONTÓLOGO, CON QUIEN PUEDE COMPARTIR SU RESULTADO.



Sus respuestas indican que está en una zona de **CONDICIÓN AMARILLA** y es posible que tenga una inflamación en las encías. A estas condiciones se les denomina enfermedades periodontales y estas pueden ser: gingivitis o periodontitis.

Más de un 95% de las personas tienen gingivitis y alrededor del 30% de las personas adultas pueden tener algún tipo de periodontitis (aunque también se puede presentar en niños, adolescentes y adultos jóvenes).

Este resultado no significa necesariamente que usted tenga la encía afectada pero nuestra recomendación es hacerse un examen (ficha periodontal) por parte de un odontólogo y seguir las recomendaciones del odontólogo.

Si su **condición periodontal (condición de la encía)** es una **GINGIVITIS** se beneficiará del uso de productos de cuidado oral que sean efectivos en la prevención y control de esta enfermedad. Es probable que también necesite una limpieza profesional para un mejor resultado y eliminación de placa bacteriana y cálculo dental. Si su **condición periodontal (condición de la encía)** es una **PERIODONTITIS** debe considerar los procedimientos según la recomendación de su odontólogo con el objetivo de mejorar su salud periodontal, preservar los dientes y disminuir la inflamación oral. Si la enfermedad de la encía, especialmente la periodontitis, no es diagnosticada y controlada a tiempo podría causar una pérdida progresiva de hueso, separación de los dientes con afectaciones estéticas e incluso pérdida dental que dificulte la masticación. Algunos productos de cuidado oral mejoran los resultados del tratamiento de su odontólogo.

La inflamación de la encía debe tratarse ya que afecta no sólo la salud de sus dientes sino también la salud de su organismo, aumentando el riesgo cardiovascular, de diabetes, Alzheimer y otras condiciones médicas.

El sangrado de la encía es un signo de alerta de una inflamación que es causada por la presencia de bacterias las cuales una respuesta inflamatoria en tu organismo, sin embargo, en las personas que fuman cigarrillo este sangrado puede no ser detectada aun teniendo la enfermedad. Existe evidencia que la salud de tu encía puede mejorarse si suspende o disminuye el hábito de fumar. Adicionalmente una buena salud de la encía contribuye a muchos tratamientos médicos, especialmente en el caso de la Diabetes Mellitus y otras enfermedades donde la inflamación es un factor de riesgo. Si se le informa que tiene algún problema como gingivitis o periodontitis debe informarle a su médico la presencia de una inflamación en la boca, que será tratada por su odontólogo.

Implementando buenas medidas de higiene oral y con el seguimiento y tratamiento frecuente por parte del odontólogo (mínimo dos veces al año) estas enfermedades (gingivitis y periodontitis) se pueden sanar o controlar.

Aquí están sus resultados del Test de la Salud Gingival

ESTA HERRAMIENTA Y SUS RECOMENDACIONES ESTÁ DISEÑADA PARA ADQUIRIR BUENOS HÁBITOS DE CUIDADO ORAL NO REEMPLAZAN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO REALIZADO POR UN ODONTÓLOGO, CON QUIEN PUEDE COMPARTIR SU RESULTADO.

Recomendaciones generales para mantener la salud de la encía, la salud en general, así como para ayudar al control y tratamiento de enfermedades periodontales

- Cepíllate entre 2 o 3 veces al día y aumenta el tiempo de cepillado (mínimo dos minutos).
- Utiliza un cepillo de dientes especializado para el cuidado de la encía según la recomendación del odontólogo.
- Cambia el cepillo cada 3 meses.
- Usa una crema dental con fluoruro o, idealmente un crema o gel dental que contenga también ingredientes antisépticos como el Zinc, como la crema dental **Colgate PerioGard con Citrato de Zinc al 2%**.
- Usa adecuadamente el hilo dental (seda dental) o cepillos interdentaes al menos una vez al día. Pide ayuda a tu odontólogo para aprender a usar adecuadamente este elemento de higiene oral tan importante.
- Haz uso del enjuague bucal. El enjuague llega donde tu cepillo no puede, ayudando a protegerse entre cepillados. Hay enjuagues que son más efectivos para disminuir el sangrado y prevenir la acumulación de placa bacteriana en dientes y encía. El enjuague **Colgate PerioGard con Clorhexidina** ofrece los beneficios antisépticos necesarios para personas en riesgo de padecer enfermedades periodontales cuando se usa como complemento durante el tratamiento odontológico.