

Dicas rápidas para visitas a crianças de 5 a 7 anos

Para essa visita básica à sala de aula ou instituição, apresente-se, fale com as crianças sobre o Dr. Dentuço, e faça uma mini-história com a “participação da classe”. No final, compartilhe sua experiência no Facebook!

1. Apresente-se

Fale para as crianças que você é um voluntário de uma empresa chamada Colgate-Palmolive. Pergunte: já ouviram falar da Colgate? O que acham que a Colgate faz?

Se necessário, forneça “sugestões” para que as crianças tentem adivinhar que a Colgate fabrica creme dental com flúor.

Convide as crianças a dizer palavras que vêm à cabeça quando pensam em “creme dental”. O que o creme dental as ajuda a fazer? Possíveis palavras: escova, sorriso, dentes limpos.



2. Apresente o Dr. Dentuço

Pergunte às crianças se elas já ouviram falar de um dentista roxo de história em quadrinhos chamado Dr. Dentuço (se já receberam o kit de classe “Sorriso Saudável, Futuro Brilhante”, provavelmente elas já estão familiarizadas com ele). Fale para elas que o Dr. Dentuço ensina as crianças como cuidar da higiene e saúde oral – e que ele gostaria de ter a ajuda delas!

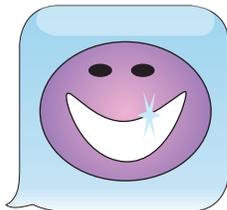
Opcional: Imprima uma ilustração do Dr. Dentuço para levar na classe, por exemplo, no verso dessa folha.

3. Mini-história com participação da classe

Organize grupos na sala de aula

Numere as crianças: 1 – 2 – 1 – 2 até que todas elas sejam um 1 ou um 2. Divida as crianças em dois grupos e peça para que elas troquem de cadeiras para que as pessoas dos mesmos grupos fiquem juntas.

- Forneça “palavras de ordem” para cada grupo.
 - Grupo 1: **Escovar seus dentes**
 - Grupo 2: **Sorrisos brilhantes**
- Pratique uma ou duas vezes, com cada grupo dizendo suas palavras de ordem em uníssono quando você apontar para aquele grupo.



Recite os versos de chamada e resposta

Leia a chamada à ação abaixo em voz alta. Fale devagar e tente ser “dramático” para envolver as crianças:

- O Dr. Dentuço é um dentista muito inteligente. Ele lembra cada um de seus pacientes de [aponte o Grupo 1]
- Os pacientes do Dr. Dentuço aprenderam bastante. Eles se lembram de escovar os dentes no mínimo duas vezes ao dia, especialmente após o café da manhã e antes de dormir. Isso explica porque todos os seus pacientes têm [aponte o Grupo 2].
- Hoje, o Dr. Dentuço quer pedir que VOCÊS digam para a sua família e amigos para [Grupo 1]
- Porque se ajudarmos o Dr. Dentuço a espalhar essa mensagem importante – todo o mundo poderá ficar repleto de [Grupo 2]!
- O Dr. Dentuço diz: Viva os dentes saudáveis – e agradece a ajuda! Vamos aplaudir nós mesmos! [aplauda e incentive as crianças a aplaudirem também!]

Agradeça mais uma vez às crianças por ajudarem o Dr. Dentuço a espalhar Sorrisos Saudáveis em todo o mundo! Lembre-as de praticar hábitos saudáveis de escovação em casa.

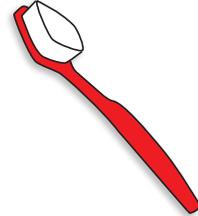
Colgate

SORRISO SAUDÁVEL.
FUTURO BRILHANTE™



Combinação de Palavras de Sorrisos Saudáveis

Para crianças de 5 a 7 anos



©2013 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative

Instruções: Recorte as palavras. Combine as palavras com as imagens.

Guloseimas açucaradas

Dr. Dentuço

Fio dental

Sorriso

Lanches saudáveis

Placa

Escova dental

Cárie

Creme dental com flúor

Colgate

SORRISO SAUDÁVEL.
FUTURO BRILHANTE™



Seu Sorriso Saudável

Saúde oral para crianças

Desenvolva bons hábitos para uma vida inteira

Você pode ajudar as crianças a desenvolverem bons hábitos de saúde oral desde cedo.

Seja um modelo de dentes e gengivas saudáveis, seguindo esses passos simples, e ajude a fazer com que o sorriso de uma criança dure uma vida inteira!

- Escove os dentes com creme dental com flúor no mínimo duas vezes ao dia, especialmente após o café da manhã e antes de deitar.
- Use fio dental todos os dias (os pais deverão passar o fio dental em crianças menores de 8 anos).
- Limite o número de vezes que você come guloseimas em cada dia.
- Visite o dentista duas vezes por ano.



Por que dentes e gengivas saudáveis são importantes

“Estruturas orais” saudáveis incluem gengiva firme e dentes fortes. Elas são importantes para as crianças de várias formas!

Comendo. O alimento é triturado pela mastigação. Os dentes trabalham em conjunto com a saliva para triturar o alimento ainda mais antes de engolir.

Falando. Tanto os dentes de leite como os dentes permanentes ajudam as crianças a falar adequadamente e formar sons.

Autoestima. Um sorriso brilhante e saudável pode melhorar a aparência e aumentar a confiança.

Estética. O hálito fresco é bom e torna uma conversa ou contato físico mais agradável.

Principais Dicas de Escovação Dental para compartilhar com as crianças

- **Escove para eliminar a placa!** Escove todas as superfícies dos dentes: em cima, embaixo, na frente, atrás, dentro e fora. Não esqueça de escovar a língua também!
- **Cuide dos seus dentes de leite.** Eles mantêm o espaço para os dentes permanentes e os ajudam a nascerem retos. Sua escovação completa é importante!
- **Escove até o fundo.** Certifique-se de alcançar todos os seus dentes, incluindo aqueles bem no fundo. Esse é o lugar onde surgirão os molares aos seis anos – seus primeiros dentes permanentes!

EM CIMA



ATRÁS



NA FRENTE

EMBAIXO

DENTRO



LÍNGUA



FORA

Colgate

SORRISO SAUDÁVEL,
FUTURO BRILHANTE™



Promessa da Comunidade de Sorrisos Saudáveis



Vamos escovar os dentes todas as manhãs e todas as noites com creme dental com flúor — esse é o único caminho!

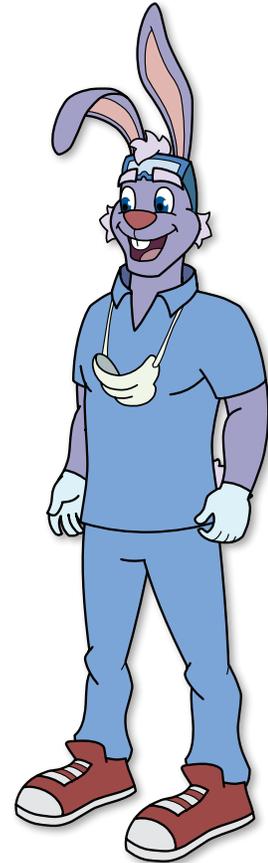


Vamos limitar nossas guloseimas — e também passar fio dental todos os dias, porque combater a placa é muito importante.



Como um parceiro para nos ajudar a manter nossos dentes fortes, o dentista deve ser visitado duas vezes por ano durante toda a vida.

Vamos assegurar que nossos sorrisos permaneçam brilhantes, pois escovaremos os dentes toda manhã e toda noite.



Nome da escola ou instituição: _____

Assinado:

Criança: _____ Data: _____

Ministrador Voluntário: _____ Data: _____



Colgate

SORRISO SAUDÁVEL.
FUTURO BRILHANTE™



Promessa da Família de Sorrisos Saudáveis



Vamos escovar os dentes todas as manhãs e todas as noites com creme dental com flúor — esse é o único caminho!

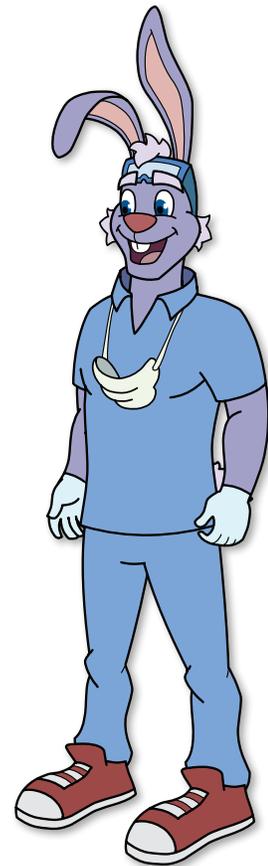


Vamos limitar nossas guloseimas — e também passar fio dental todos os dias, porque combater a placa é muito importante.



Como um parceiro para nos ajudar a manter nossos dentes fortes, o dentista deve ser visitado duas vezes por ano durante toda a vida.

Nossa família vai garantir que nossos sorrisos permaneçam brilhantes, pois escovaremos os dentes toda manhã e toda noite.



Nome da escola ou instituição: _____

Assinado:

Criança: _____ Data: _____

Ministrador Voluntário: _____ Data: _____



Colgate

**SORRISO SAUDÁVEL,
FUTURO BRILHANTE™**

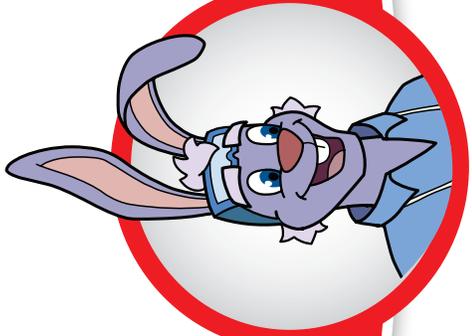


**Este certificado Sorriso Saudável, Futuro Brilhante™
é concedido a:**

**Em reconhecimento aos seus notáveis hábitos
de saúde oral e sorrisos saudáveis e brilhantes!**

Assinatura
Ministrador Voluntário

Data



A Colgate-Palmolive incentiva o trabalho voluntário voltado para a educação sobre higiene oral, fornecendo material didático para ser impresso e usado em ambiente apropriado. A Colgate-Palmolive não envia, não fornece e não custeia nenhuma estrutura além de informações e materiais para impressão.